



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

nr **FEWM.09.04-IZ.00-0027/25**

"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino

Projekt dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS + programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Beneficjent: Gmina Lubomino

Realizator Projektu: Centrum Usług Społecznych w Lubominie

DOSTĘPNOŚĆ BIURA PROJEKTU:

- parter z podjazdem dla osób z niepełnosprawnościami,
- szerokość drzwi wejściowych min. 95cm.
- pętla indukcyjna.

USŁUGI DOSTĘPNE: jeśli zgłosisz takie potrzeby, zapewnimy:

- tłumacza języka migowego,
- asystenta osoby z niepełnosprawnością,
- dostępną formę materiałów szkoleniowych.



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Lubomino, kwiecień 2026 r.

SPIS TREŚCI

Słownik pojęć	3
Najważniejsze informacje	4
Uczestnicy projektu	4
Rodzaje działań	5
Zasady rekrutacji w projekcie	9
Uprawnienia i obowiązki Uczestników/czek projektu	10
Zasady monitoringu Uczestników/czek projektu	12
Zasady rezygnacji Uczestnika/czek z udziału w projekcie	13
Postanowienia końcowe	13



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Podstawowe pojęcia i skróty

REALIZATOR	Centrum Usług Społecznych w Lubominie, ul. Kopernika 7; 11-135 Lubomino
INSTYTUCJA ZARZĄDZAJĄCA (IZ)	Zarząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego ul. Emilii Plater 1; 10-562, Olsztyn
PROJEKT	"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino
CEL PROJEKTU	Celem Projektu jest usunięcie największych, wskazanych przez 60 Uczestników Projektu (dalej: UP) (38K 22M) , z których 45 osób (28K 17M) stanowią osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (w tym osoby przynależne do jednej z 2 kategorii: Osoby z niepełnosprawnościami, dalej: OzN: 10, w tym 5 K 5 M, oraz osoby powyżej 60 (K) lub 65 (M) roku życia, dalej: Seniorzy, w liczbie: 20 osób (13K 7 M)) a 15 os. (10K 5M) opiekunowie osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, deprywacji potrzeb związanych z doświadczaniem złożonych problemów powodujących wykluczenie społeczne oraz spadek jakości życia poprzez zintegrowane działania niwelujące lub zmniejszające doświadczane trudności w postaci barier komunikacyjnych, niemożliwości naprawy sprzętu domowego potrzebnego do codziennego funkcjonowania, braków społecznych i edukacyjnych, braku potrzebnej asysty w czynnościach dnia codziennego oraz upośledzającym rozwój osobisty i dobrostan psychiczny braku czasu związanym z koniecznością opiekowania się osobą zależną poprzez działania projektowe w okresie między 01.04.2026 r. a 30.06.2028 r.
GDZIE ZŁOŻYĆ DOKUMENTY	Biuro projektu: Centrum Usług Społecznych w Lubominie, ul. Kopernika 7; 11-135 Lubomino e-mail: cus@lubomino.pl
KONTAKT	ul. Kopernika 7; 11-135 Lubomino tel: 733 155 933; e-mail: cus@lubomino.pl
STRONA PROJEKTU	https://gopslubomino.naszbip.pl zakładka "Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

	Lubomino
UCZESTNIK PROJEKTU (UP)	Wyłoniona w procesie rekrutacji osoba spełniająca wymogi formalne określone w paragrafie 3 Regulaminu, która podpisała umowę uczestnictwa w Projekcie.
KANDYDAT UCZESTNIKA PROJEKTU (KANDYDAT)	NA Osoba biorąca udział w rekrutacji na Uczestnika Projektu.
ROZPOCZĘCIE UDZIAŁU PROJEKCIE	W Rozpoczyna się w dniu skorzystania z pierwszej formy wsparcia po podpisaniu umowy uczestnictwa w Projekcie.
NIEODPŁATNOŚĆ	Uczestnicy nie ponoszą żadnych kosztów udziału w Projekcie.
REGULAMIN	Niniejszy „REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE nr FEWM.09.04-IZ.00-0027/25”
OSOBY POTRZEBUJĄCE WSPARCIA W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU	W Osoby, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego
KOORDYNATOR (PROJEKTU)	Koordynator Projektu zarządza Projektem i podejmuje najważniejsze decyzje. Jest nim Dyrektor Centrum Usług Społecznych w Lubominie.
CUS	Centrum Usług Społecznych
OPS	Ośrodek Pomocy Społecznej
K	Kobieta/y
M	Mężczyzna/źni
RODO	Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.)

§ 2.

Najważniejsze informacje



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

1. Realizatorem Projektu "Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino jest Centrum Usług Społecznych w Lubominie na podstawie umowy o dofinansowanie Projektu nr FEWM.09.01-IZ.00-027/25, zawartej pomiędzy Gminą Lubomino a Województwem Warmińsko – Mazurskim, reprezentowanym przez Zarząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS + programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
2. Wszystkie informacje dotyczące realizacji Projektu dostępne są na stronie internetowej Centrum Usług Społecznych w Lubominie <https://gopslubomino.naszbiop.pl> zakładka "Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino oraz w Biurze Projektu (ul. Kopernika 7, 11-135 Lubomino, tel. 733 155 933).
3. Projekt skierowany jest do 60 osób dorosłych (38 K 22 M) z których:
 - a) 45 osób (28 K 17 M) stanowią osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, z czego:
 - co najmniej 10 osób (5 K 5 M) stanowią osoby z niepełnosprawnościami
 - co najmniej 20 osób (13 K 7 M) stanowią seniorzy (osoby powyżej 60 (K) lub 65 (M) roku życia)
 - b) 15 osób stanowią opiekunowie osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (10 K 5 M)
4. Przynajmniej 20 (12 K 8 M) osób wskazanych w ustępie 3 musi przynależeć do przynajmniej jednej z grup objętej preferencją uczestnictwa.
5. Grupy objęte preferencją uczestnictwa, razem z odpowiadającymi punktami i sposobem weryfikacji, to:
 - a) osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności – 2 punkty (weryfikowane na podstawie orzeczenia o niepełnosprawności)
 - b) osoba z niepełnosprawnością sprzężoną, bądź osoba z chorobą psychiczną, lub osoba z niepełnosprawnością intelektualną tudzież osoba z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Statystyczną kwalifikacją Chorób i Problemów ICD10) – 3 punkty (weryfikowane na podstawie orzeczenia o niepełnosprawności)
 - c) osoba korzystająca z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 (FE PŻ) – 1 punkt (weryfikowane na podstawie zaświadczenia podmiotu realizującego projekt w ramach Funduszu)



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

- d) osoba zamieszkująca samotnie – 2 punkty (weryfikowane na podstawie oświadczenia pod groźbą odpowiedzialności karnej/zaświadczenia z CUS bądź OPS)
 - e) osoba w kryzysie bezdomności, dotknięta wykluczeniem z dostępu do mieszkań lub zagrożona bezdomnością – 3 punkty (weryfikowane na podstawie oświadczenia pod groźbą odpowiedzialności karnej/zaświadczenia z CUS bądź OPS)
- 6. Projekt jest realizowany w okresie 01.04.2026 r. - 30.06.2028 r. i obejmuje działania przygotowawcze oraz działania bezpośrednio wspierające UP.
 - 7. Wsparcie oferowane w ramach projektu to: psychologiczna diagnoza Uczestników Projektu - dla 60 (38 K 22 M) osób, usługa „złotej rączki” i kierowcy na rzecz osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu – dla 45 osób (28 K 17 M), zajęcia w klubie seniora dla osób powyżej 60 (K) lub 65 (M) roku życia – dla 20 osób (13 K 7 M), opieka wytchnieniowa dla opiekunów osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu – dla 15 osób (10 K 5 M), asysta dla Osób z Niepełnosprawnością – dla 10 osób (5 K 5 M).
 - 8. Decyzja o zakwalifikowaniu konkretnego UP do danej formy wsparcia będzie zależna od Koordynatora Projektu i będzie podjęta po przeprowadzeniu diagnozy psychologicznej z zastrzeżeniem ust. 9 i 10.
 - 9. UP będący opiekunem osoby potrzebującej wsparcia w codziennym funkcjonowaniu będzie korzystał z formy wsparcia w postaci diagnozy psychologicznej i opieki wytchnieniowej.
 - 10. UP będący osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu będzie korzystał z co najmniej diagnozy psychologicznej oraz usługi kierowcy i „złotej rączki”.

§ 3.

Uczestnicy projektu

- 1. Uczestnikiem Projektu staje się Kandydat na Uczestnika Projektu wyłoniony w procesie rekrutacji projektu po podpisaniu umowy o uczestnictwie w Projekcie, spełniający wymagania wyłożone w niniejszym regulaminie.
- 2. UP obowiązkowo musi spełniać następujące kryteria:
 - a) Zamieszkiwać na terenie Gminy Lubomino (Miejsce zamieszkania w rozumieniu art. 25 Kodeksu Cywilnego – miejsce przebywania z zamiarem stałego pobytu).
 - b) Mieć ukończony 18 rok życia.



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

- c) Nie być osobą, która otrzymuje jednocześnie wsparcie w innym projekcie z zakresu aktywizacji społeczno-zawodowej dofinansowanym ze środków EFS+.
- d) Przynależać do jednej z dwóch grup docelowych wskazanych w par. 2 ust. 3 (lit. a lub b) Regulaminu.

§ 4.

Zasady rekrutacji w Projekcie

1. Do udziału w Projekcie zakwalifikuje się 60 osób (38 K 22 M), które spełniają łącznie warunki, które opisaliśmy w Paragrafie 3.
2. Rekrutacja do Projektu zostanie przeprowadzona do 29.05.2026 r. z zastrzeżeniem ustępu 5.
3. Na rekrutację składa się:
 - a) Nabór formularzy zgłoszeniowych
 - b) Weryfikacja danych zawartych w formularzach zgłoszeniowych i selekcja Kandydatów na Uczestników Projektu
 - c) Kwalifikacja na Uczestnika Projektu
4. Nabór formularzy zgłoszeniowych ogłasza Koordynator na stronie internetowej i profilu na Facebook'u CUS w Lubominie.
5. Rekrutacja w uzasadnionych przypadkach może być decyzją Koordynatora wznowiona lub przedłużona.
6. Szczegóły o projekcie prześlemy:
 - na stronach internetowych i profilu na Facebook'u
 - na drukowanych ogłoszeniach, plakatach i ulotkach

PRZYJDŹ DO BIURA PROJEKTU W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W LUBOMINIE, WYTŁUMACZYMY JAK WYPEŁNIĆ FORMULARZ I JAKICH DOKUMENTÓW POTRZEBUJESZ.

7. Rekrutację zorganizowaliśmy tak, żeby NIKOMU NIE OGRANICZAŁA DOSTĘPU DO PROJEKTU (w tym osobom niepełnosprawnym zgodnie z zasadą niedyskryminacji).
8. Zgłoszenie do projektu oznacza złożenie okresie trwania naboru wypełnionego formularza zgłoszeniowego właściwego typu (odrębnego dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i dla opiekunów takich osób), stanowiącego załącznik nr 1 (Typ 1) i 2 (Typ 2) do Regulaminu, z kompletem dokumentów i Podpisem Uczestnika bądź jego Opiekuna Prawnego.



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

9. Kandydaci przed złożeniem dokumentów rekrutacyjnych, mają obowiązek zapoznać się z całością tekstu niniejszego Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa w projekcie.
10. Jeśli zgłoszenie nie jest kompletne, to jest:
 - brakuje podpisu kandydata na którymkolwiek z wymaganych dokumentów LUB/I
 - brakuje danych w wymaganych dokumentachbędzie mogło zostać jednokrotnie uzupełnione.
11. Informacje o projekcie oraz dokumenty rekrutacyjne (regulamin, formularz zgłoszeniowy) będą dostępne na stronie:

<https://gopslubomino.naszbiop.pl>
zakładka "Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino
12. Kadra projektu rezydująca w Biurze Projektu będzie mogła, na życzenie osoby chcącej zostać Uczestnikiem Projektu, wydrukować formularz zgłoszeniowy, a także pomóc w jego wypełnieniu.
13. W wyniku rekrutacji musi zostać wyłoniona wystarczająca liczba UP, którzy wpisują się w parytety przedstawione w par. 2 ust. 3-5.
14. Wszyscy Kandydaci, którzy spełniają niezbędne wymagania na UP opisane w par. 3 ust. 2, a którzy nie zakwalifikują się do Projektu z powodu uzyskania zbyt małej liczby punktów lub nieosiągnięcia parytetów o których mowa w par. 2 ust. 3-5 będą wpisani na listę rezerwową.
15. Koordynator może przenieść osoby z listy rezerwowej do grona osób zakwalifikowanych na UP w sytuacji, gdy zostanie zwolnione miejsce rezygnacją lub usunięciem z uzasadnionej przyczyny dotychczasowego UP przy wzięciu pod uwagę w pierwszej kolejności parytetów, o których mowa w par. 2 ust. 3-5, a w drugiej uzyskanej przez Kandydata liczbie punktów.
16. Koordynator dokonując decyzji o zakwalifikowaniu do Projektu lub jedynie umieszczeniu na liście rezerwowej kieruje się w pierwszej kolejności poziomem osiągnięcia parytetów, o których mowa w par. 2 ust. 3-5, a w drugiej otrzymaną przez danego Kandydata w procesie rekrutacji liczbą punktów.
17. Liczba punktów, o których mowa w ust. 14-16, oraz sposób ich weryfikacji ustala się na podstawie informacji dotyczących grup objętych preferencją uczestnictwa, opisywanych w par. 2 ust. 5.
18. W przypadku, gdy o kandydaturze na UP nie będzie mogło zdecydować wpisywanie się w parytety lub posiadana liczba punktów, rozsądzać będzie data wpływu formularza zgłoszeniowego (wcześniejsze będą miały pierwszeństwo).



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

19. Decyzja Koordynatora o zakwalifikowaniu na UP, umieszczeniu na liście rezerwowej bądź odrzuceniu Kandydatury jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.
20. O wynikach rekrutacji uczestnicy zostaną powiadomieni: listownie, mailowo bądź telefonicznie.
21. Na stronie internetowej CUS w Lubominie zostanie opublikowane zanonimizowane (zostaną podane nry nadane w formularzu zgłoszeniowym): lista osób zakwalifikowanych na UP oraz lista rezerwowa.
22. Podczas procesu rekrutacji będą zapewniona standardy dostępności w następujący sposób:
 - dokumenty rekrutacyjne zostaną przygotowane w języku polskim w sposób prosty, zawierający krótkie i dostępne informacje, dużą i kontrastową czcionką,
 - w biurze projektu będą dostępne osoby, które będą tłumaczyły zasady udziału w projekcie i pomagały wypełnić formularze rekrutacyjne,
 - strony internetowe, na których publikowane będą informacje o projekcie oraz dokumenty rekrutacyjne są skonfigurowane tak, by osoby ze specjalnymi potrzebami mogły zmienić wielkość czcionki oraz odczytać maszynowo treść ogłoszenia,
 - zapewnienie zróżnicowanych form informowania o możliwości udziału w projekcie: plakaty, ulotki, ogłoszenia w przestrzeni internetowej
 - dystrybucja ulotek w różnych instytucjach – w tym CUS, PCPR, placówkach edukacyjnych i zdrowotnych. Pracownicy CUS w Lubominie nawiążą bezpośredni kontakt z osobami kwalifikującymi się do udziału w projekcie w celach rekrutacyjnych: osobisty, telefoniczny bądź mailowy.
 - na materiałach informacyjnych i rekrutacyjnych zostanie zamieszczona informacja o możliwości skorzystania z usług dostępowych, takich jak tłumacz języka migowego, asystent osoby z niepełnosprawnością, materiały szkoleniowe w formie dostępnej (elektroniczna możliwość powiększenia druku lub odwrócenia kontrastu),
 - formularze rekrutacyjne zawierały będą pole, w którym kandydat będzie mógł wpisać szczególne potrzeby (dostępowe, żywieniowe),
 - materiały informacyjne będą zawierały szczegółowe informacje o dostępności biura projektu i Klubu Senior w tym co najmniej: szerokość drzwi, możliwość skorzystania z pętli indukcyjnej, możliwość tłumaczenia na język migowy, możliwość skorzystania z wózka inwalidzkiego).
 - Biuro Projektu na parterze budynku, z dostępem z poziomu gruntu.

§ 5.

Wsparcie oferowane w Projekcie

1. DIAGNOZA UCZESTNIKÓW PROJEKTU



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

Z każdym UP zostanie przeprowadzone indywidualne spotkanie z psychologiem (2h), polegające na przeprowadzeniu indywidualnej rozmowy diagnostycznej, na podstawie której zostanie oceniona indywidualna sytuacja życiowa Uczestnika/czki i jego potrzeb.

Po zapoznaniu się z Diagnozą psychologiczną Koordynator Projektu podejmie decyzje na temat przydziału UP do poszczególnych form wsparcia (z wyjątkiem usługi kierowcy i "złotej rączki", świadczonej na rzecz wszystkich UP będącymi osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz opieki wytchnieniowej, świadczonej na rzecz wszystkich UP będącymi opiekunami osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu).

Diagnoza psychologiczna będzie przeprowadzona w sposób komfortowy dla każdego UP bez względu na płeć, wolna od utrwalania stereotypów płciowych. Godziny przeprowadzenia konsultacji zostaną ustalone indywidualnie z UP, będą brały pod uwagę m.in. konieczność opieki nad dziećmi czy pracy zarobkowej, bez względu na płeć UP. W przypadku zgłoszenia przez UP potrzeby, będzie możliwość skorzystania z pętli indukcyjnej, wózka inwalidzkiego. Diagnoza odbędzie się w pomieszczeniu bez barier architektonicznych bądź z racjonalnymi usprawnieniami niwelującymi takie bariery.

Diagnoza jest niezbędnym elementem ścieżki udziału w Projekcie i będzie świadczona przed innymi formami wsparcia.

2. USŁUGI „ZŁOTEJ RĄCZKI” I KIEROWCY NA RZECZ OSÓB POTRZEBUJĄCYCH WSPARCIA W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU

Transport typu door-to-door Uczestników Projektu będących osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu do miejsc niezbędnych do ich prawidłowego funkcjonowania - zarówno związanych z innymi zadaniami projektowymi (Klubem Seniora, miejscami załatwienia potrzeb osób które są objęte opieką wytchnieniową i opieką asystenta OzN), jak i zupełnie innych, m in.: do przychodni/szpitali w celach profilaktyczno-medycznych, do urzędów, na rehabilitację, zabiegi pielęgnacyjne itp. oraz wykonywanie drobnych napraw i prac remontowych w domu Uczestnika Projektu będącego osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Celem zadania jest przełamanie barier komunikacyjnych doświadczanych przez UP oraz pomoc w utrzymaniu funkcjonalnego i spełniającego potrzeby UP własnego domu. Wsparcie dla każdego UP, który jest osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Usługi świadczone ad hoc, na podstawie zgłoszenia przez UP bądź jego opiekuna, w terminie uzgodnionym między UP a Kadrami Projektu. Usługi będą miały miejsce w okresie 01.07.2026-30.06.2028 r.

3. ZAJĘCIA W KLUBIE SENIORA

Zadanie obejmuje finansowanie usługi prowadzenia Klubu Seniora w Lubominie, dla 20 osób (13 K 7 M) spośród Uczestników Projektu potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w wieku powyżej 60 lat (Kobiety) i powyżej 65 (Mężczyźni). Działania podejmowane w Klubie będą miały na celu: integrację społeczną seniorów, działalność



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

prozdrowotną i profilaktyczną, kulturalną i edukacyjną. Realizacja zadania musi zapewniać działania mające na celu poprawę sprawności intelektualnej i fizycznej oraz aktywności życiowej osób starszych. Działania mogą przybierać formę: spotkań, warsztatów, pogadanek, wspólnych wyjść, ćwiczeń i zajęć budujących sprawność seniorów oraz innych form wsparcia. Zajęcia będą miały miejsce w okresie 01.07.2026-30.06.2028 r.

4. OPIEKA WYTCHNIENIOWA

Opieka wytchnieniowa na rzecz 15 UP (10 K 5 M), którzy są osobami sprawującymi opiekę nad osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Pozwoli to zyskać czas opiekunom faktycznym osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu potrzebny na załatwienie spraw osobistych, odpoczynek i zadbanie o własne zdrowie. Opieka będzie miała miejsce w okresie 01.07.2026-30.06.2028 r.

5. ASYSTOWANIE OSOBOM Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Asystent będzie wsparciem dla osób z niepełnosprawnością, który pomoże pokonywać problemy, z którymi osoba nie jest w stanie sobie poradzić, w tym pomoc w opiece i pielęgnacji, pomoc w ubieraniu się, higienie osobistej, jedzeniu (jeśli jest taka potrzeba); pomoc w poruszaniu się; towarzyszenie w drodze do urzędów, lekarzy; pomoc w zakupach; załatwianiu spraw urzędowych, korzystaniu z usług publicznych; pomoc w uczestnictwie w wydarzeniach kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych; pomoc w kontaktach z innymi osobami, organizacjami, instytucjami; tłumaczenie (np. język migowy, wsparcie w zrozumieniu dokumentów); pomoc w wprowadzeniu gospodarstwa domowego; pomoc w zarządzaniu czasem, planowaniu dnia. Asysta dostosowana jest do osobistych, jednostkowych potrzeb każdej OzN. Wsparcie dla 10 UP (5 K 5 M). Asysta będzie miała miejsce w okresie 01.07.2026-30.06.2028 r.

Wszystkie zaplanowane działania w projekcie są zgodne ze Standardami Dostępności oraz zgodne z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym równości kobiet i mężczyzn.

§ 6.

Uprawnienia i obowiązki Uczestników/czek Projektu

1. Uprawnienia i obowiązki UP będą wyłożone w umowie o uczestnictwie w Projekcie, która będzie podpisana przed przystąpieniem do pierwszej formy wsparcia, tj. diagnozy psychologicznej.



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

2. UCZESTNIK/CZKA PROJEKTU UPRAWNIONY/A JEST DO BEZPŁATNEGO UDZIAŁU W PROJEKCIE, nie ponosi żadnych kosztów jeśli przestrzega zasad korzystania z pomocy t.j. bierze udział w obowiązkowych rodzajach wsparcia.
3. Uczestnik/czka Projektu ma obowiązek:
 - 1) aktywnie uczestniczyć w zaplanowanych działaniach,
 - 2) potwierdzać własnoręcznym podpisem uczestnictwo w formach wsparcia,
 - 3) wypełniania ankiet ewaluacyjnych i monitoringowych w czasie trwania Projektu,
 - 4) zachowania się zgodnie z zasadami współżycia społecznego, zgodnego z ogólnymi normami moralnymi i etycznymi w stosunku do osób realizujących projekt i innych Uczestników/czek Projektu,
 - 5) poszanowania pomocy dydaktycznych, materiałów oraz używania ich zgodnie z przeznaczeniem,
 - 6) ukończenia form wsparcia.
4. Wnioskodawca dopuszcza usprawiedliwienie nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi. Usprawiedliwienie jest dokonywane na podstawie przedstawionego zwolnienia lekarskiego lub innych dokumentów usprawiedliwiających jego nieobecność do 20 % ogółu godzin przewidzianych na daną formę wsparcia.
5. W przypadku przekroczenia dozwolonego limitu nieobecności, oprócz pisemnego usprawiedliwienia swojej nieobecności, Uczestnik/czka Projektu zobowiązany jest do uzyskania zgody Koordynatora Projektu na kontynuację uczestnictwa w projekcie.
6. Uczestnik/czka Projektu zostaje skreślony/a z listy uczestników w przypadku przekroczenia dozwolonego limitu nieobecności, nieusprawiedliwienia oraz nieuzyskania zgody Koordynatora Projektu na kontynuację uczestnictwa w projekcie lub złożenia pisemnej rezygnacji z uczestnictwa w projekcie. Skreślenia z Listy osób zakwalifikowanych dokonuje Koordynator projektu.
7. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w Projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie programu regionalnego Fundusze Europejski dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027.
8. Uczestnik/czka Projektu ma prawo składać skargi i reklamacje dotyczące każdego etapu uczestnictwa. Osobą odpowiedzialną za rozpatrzenie tychże jest Koordynator Projektu, który w przypadku uznania ich zasadności zdecyduje o sposobie ich zadośćuczynienia, do ponownego zorganizowania szkolenia włącznie. Każda skarga i reklamacja jest dokumentowana i załączana do dokumentacji projektowej.
9. UP ma prawo do korzystania z racjonalnych usprawnień w ramach standardów dostępności, o których mowa w par. 4 ust. 22.

§ 7.

Zasady monitoringu Uczestników/czek Projektu



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

1. Kandydat na UP jest zobowiązany do zgodnego z prawdą wypełnienia formularza zgłoszeniowego obejmującego wszystkie wymagane pola, w tym obejmujące podstawowe dane dotyczące osoby UP co jest niezbędne do zakwalifikowania do Projektu oraz do określenia wartości wskaźników związanych z jego uczestnictwem.
2. UP podczas podpisywania umowy o uczestnictwie w projekcie będzie poproszony o wypełnienie formularza oświadczeń dotyczących swojej sytuacji życiowej.
3. Kluczowe elementy sytuacji życiowej, o których mowa w ust. 2, to w szczególności:
 - a) znajdowanie się pod lub opuszczenie w wyniku działań projektowych opieki instytucjonalnej
 - b) bycie obywatelem kraju trzeciego (tzn. spoza Polski i Unii Europejskiej)
 - c) bycie osobą obcego pochodzenia
 - d) należenie do mniejszości, w tym społeczności marginalizowanych takich jak Romowie
 - e) znajdowanie się w kryzysie bezdomności lub bycie dotkniętym wykluczeniem z dostępu do mieszkań
4. UP będzie zobowiązany w przypadku zmiany sytuacji życiowej o której mowa w ust. 2-3 oraz w przypadku zmiany danych teleadresowych do poinformowania niezwłocznie o tym fakcie Kadry Projektu.
5. Dane dotyczące sytuacji życiowej, o których mowa ust. 2-4, są danymi szczególnej kategorii, o których mowa w art. 9 RODO, i istnieje możliwość odmowy ich podania, ale uniemożliwi to udział w Projekcie.
6. Szczegółowy wykaz wszystkich zbieranych od UP danych oraz miejsca i sposobu ich przechowywania zawierają *Wytyczne dotyczące monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów na lata 2021-2027* wraz z załącznikami, dostępne pod linkiem: <https://funduszeuropejskie.gov.pl/dokumenty/wytyczne-dotyczace-monitorowania-postepu-rzeczowego-realizacji-programow-na-lata-2021-2027-2/> (dostęp 29.04.2026 r.).
7. Uczestnik/czka Projektu zobowiązuje się do wypełniania list obecności, potwierdzeń odbioru materiałów szkoleniowych i wyżywienia, otrzymywanych świadczeń oraz ankiet oceniających zajęcia prowadzone w ramach Projektu.
8. Uczestnik/czka Projektu w trakcie rekrutacji akceptuje zasady ewaluacji Projektu, co poświadcza osobiście podpisem na oświadczeniu dotyczącym przetwarzania danych osobowych.
9. Dane osobowe przetwarzane będą w celu umożliwienia monitoringu, kontroli i ewaluacji projektu oraz pośrednictwa pracy dla uczestników projektu.
10. Uczestnik/czka projektu zobowiązany/a jest do informowania Projektodawcy o ewentualnych zmianach (aktualizacji) danych osobowych (np. zmiana danych teleadresowych) podanych w formularzu zgłoszeniowym.
11. Uczestnik/czka projektu zobowiązany/a jest dostarczenia wszystkich wymaganych Dokumentów związanych z realizacją projektu na każdą prośbę Projektodawcy.



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramie" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

12. Uczestnik/czka projektu wyraża zgodę na używanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku/głosu/ wypowiedzi przez Centrum Usług Społecznych w Lubominie dla celów działań informacyjno-promocyjnych związanych z realizacją projektu „Mocne ramie”

13. Wyrażenie zgodny jest jednoznaczne z tym, iż fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zajęć i spotkań mogą zostać umieszczone na stronie internetowej Projektu oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych. Wyrażenie zgody jest dobrowolne.

14. Uczestnik/czka zrzeka się ponadto wszelkich roszczeń (istniejących i przyszłych) w tym również o wynagrodzenie względem Centrum Usług Społecznych w Lubominie, z tytułu wykorzystywania swojego wizerunku/głosu/wypowiedzi na potrzeby określone w niniejszym regulaminie.

15. UP jest zobligowany do przekazania danych po zakończeniu projektu potrzebnych do wyliczenia wskaźników rezultatu bezpośredniego do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie oraz przyszłego udziału w badaniu ewaluacyjnym.

§ 8.

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

1. Rezygnacja z uczestnictwa w projekcie w jego trakcie może nastąpić z ważnej przyczyny i wymaga złożenia pisemnego oświadczenia zawierającego podanie przyczyn rezygnacji.
2. Ważna przyczyna, o której mowa w pkt. 1 to szczególne sytuacje losowe, wynikające z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej, których Uczestnik/czka Projektu nie był/a w stanie przewidzieć w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie.
3. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie w trakcie jego trwania, Projektodawca może zażądać, aby Uczestnik/czka Projektu przedłożył/a zaświadczenie lekarskie lub inne dokumenty usprawiedliwiające rezygnację.
4. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie przez Uczestnika/czkę Projektu, na jego miejsce zostanie zakwalifikowana kolejna osoba z Listy rezerwowej.
5. Wnioskodawca zastrzega sobie prawo skreślenia Uczestnika/czki Projektu z listy uczestników w przypadku naruszenia przez Uczestnika/czkę Projektu niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego.

§ 9.

Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje przez okres realizacji projektu.
2. Uczestnik/czka projektu zobowiązany/a jest do przestrzegania zasad niniejszego Regulaminu.
3. Wnioskodawca zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Informacja o każdorazowej zmianie zostanie opublikowana na stronie internetowej Beneficjenta i obowiązuje od daty jej opublikowania, o ile nie postanowiono inaczej.



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt pod nazwą: **"Mocne ramię" - pomoc osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i ich opiekunom w Gminie Lubomino**, o nr: FEWM.09.04-IZ.00-027/25

Dofinansowany w ramach Priorytetu 9 Włączenie i Integracja EFS+ programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus

4. Uczestnik/czka projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem uczestnictwa w projekcie nr FEWM.09.04-IZ.00-027/25
5. Regulamin Projektu dostępny jest w Biurze Projektu, na stronach internetowych Projektu.
6. Uczestnik/czka Projektu jest świadomy odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń.
7. Wnioskodawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dokumentach programowych i wytycznych do programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027.
8. Wszystkie nieuregulowane kwestie będą rozstrzygane przez Koordynatora Projektu.

Załączniki:

Nr 1 – Typ 1 Formularza zgłoszeniowego (dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu)

Nr 2 – Typ 2 Formularza zgłoszeniowego (dla faktycznych opiekunów osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu)

Nr 3 - klauzula RODO